

МЕНЮна 6 МАЯ 2024 Г.
по столовой СОШ № 9

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	макароны с сыром	160		220.5	5.25	6.15	35.25
	кнели из куры	80		234.9	14.31	12.96	14.4
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	напиток валетек	200		75	0	0	19
	яблоко	150		70.5	0.6	0.6	14.7
	Итого		95.94	742.5	24.64	20.35	112.33

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная пшеничная с маслом	210		208	3	8	31.6
	бутерброд с джемом	60		110	1.7	2.8	19.7
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	напиток валетек	200		75	0	0	19
	обед						
	макароны с сыром	160		220.5	5.25	6.15	35.25
	кнели из куры	80		234.9	14.31	12.96	14.4
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	напиток валетек	200		75	0	0	19
	яблоко	150		70.5	0.6	0.6	14.7
	Итого		159.89	1277.1	33.82	31.79	211.61

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	солянка со сметаной	270		190	18.83	15.88	5
	макароны с сыром	160		220.5	5.25	6.15	35.25
	кнели из куры	80		234.9	14.31	12.96	14.4
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	напиток валетек	200		75	0	0	19
	яблоко	150		70.5	0.6	0.6	14.7
	Итого		115.98	932.5	43.47	36.23	117.33

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная пшеничная с маслом	210		208	3	8	31.6
	бутерброд с джемом	60		110	1.7	2.8	19.7
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	напиток валетек	200		75	0	0	19
	обед						
	солянка со сметаной	270		190	18.83	15.88	5
	макароны с сыром	160		220.5	5.25	6.15	35.25
	кнели из куры	80		234.9	14.31	12.96	14.4
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	напиток валетек	200		75	0	0	19
	яблоко	2\150		70.5	0.6	0.6	14.7
	Итого		193.24	1467.1	52.65	47.67	216.61

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____